



Akku leer – bitte laden!

Die letzten Monate haben uns eine Menge abverlangt. Vielleicht war nicht bei allen unbedingt mehr zu tun, aber es lief eben auch nicht wie gewohnt. Kein Wunder, dass bei vielen von uns der Akku fast leer ist.



Leider können wir unseren „Körper-Akku“ nicht mal Foto: adope stock; el gaucho eben an der Steckdose aufladen, wie den Akku von unseren Smartphones oder Laptops. Wir brauchen andere Energiequellen. Raus in die Natur, Ruhe, Tapetenwechsel, Sport, verreisen. Unsere Energiequellen können ganz unterschiedliche sein. Ich wünsche Ihnen, dass Sie in den Sommerferien gute Energiequellen finden, wo sie auftanken und neue Kraft schöpfen können. Mein Geheimtipp: Einfach mal spontan in eine offene Kirche gehen und fünf bis 20 Minuten die Seele baumeln lassen. Kirchen sind großartige Orte, um den Akku für Körper und Seele wieder aufzuladen. Erholen Sie sich gut!

Mit freundlichen Grüßen

Joachim Derichs

Seelsorge im Franz Sales Haus

Juli 2021



	Do., 01.07., vormittags	Entlassfeiern der HEP und SAH
	So., 04.07., 10.00 Uhr	Wortgottesdienst
	So., 11.07., 10.00 Uhr	Heilige Messe
 	Mo. 12.07., 14.30 Uhr 18.30 Uhr	Ferienaktion für Gr. Martin Kirchenchorprobe
	Mi. 14.07., 7.50 Uhr	Impuls für MitarbeiterInnen
 	Do. 15.07., 10.00 Uhr 14.45 Uhr	Ferienaktion für Gr. Raphael Werkstattandacht Ruhrau
	So. 18.07., 10.00 Uhr	Heilige Messe
 	Mo. 19.07., 10.30 Uhr 18.30 Uhr	Andacht Tagesstruktur Kirchenchorprobe

Seelsorge im Franz Sales Haus

Juli 2021



	Di. 20.07., 10.00 Uhr	Ferienaktion für Gr. Michael
	So. 25.07., 10.00 Uhr	Heilige Messe
	Di. 27.07., 10.00 Uhr	Andacht Karmelitenweg
	Mi. 28.07., 10.00 Uhr	Gesprächsangebot Wfbm Alte Post
	Do. 29.07., 19.30 Uhr	Abendspaziergang zum Marienbildstock im Siepentel mit kurzer Andacht
	Mittwoch, 07.07. 14.07. 21.07. 28.07.;	Mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr: <u>„Offene Kirche“</u> Herzlich willkommen!

Seelsorge im Franz Sales Haus

Juli 2021



Was sonst noch wichtig ist!!

- Die **Sonntagsgottesdienste** können wieder in Präsenz gefeiert werden. Eine **Anmeldung bis donnerstags** vor dem entsprechenden Sonntagsgottesdienst ist unbedingt erforderlich, da nur 55 Plätze in der Kirche zur Verfügung stehen.
- **Der Kirchenchor** wird auch in den Sommerferien proben. Die Chorproben beginnen dann um **18.30 Uhr!!!!**. Im **Juli** proben wir am **12. Juli und am 19. Juli**.
- Der **Abendspaziergang am 29. Juli** richtet sich an Bewohnerinnen und Bewohner bzw. ABW-Klienten. Eine Anmeldung ist bis zum 25.07. möglich. Startpunkt ist um 19.30 Uhr am Pintenkiosk.
- In den **Ferienaktionen** werde ich mit den Gruppen Zimmersegen gestalten. Weitere Gruppen oder AWH's können sich gerne bei mir melden, wenn Interesse besteht.
- Den nächsten **Impuls** für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gibt es am **14. Juli um 7.50 Uhr** in der FSH-Kirche.